

DÉCOUVREZ NOS SERVICES

DÉPISTAGE

- + Tension
- + DMLA
- + Troubles respiratoires

SUIVI DE TRAITEMENTS

- + Asthme
 - + Anticoagulants
 - + Autres traitements chroniques
- = **Un pharmacien vous reçoit sur rendez-vous**

DOCUMENTS À VOTRE DISPOSITION

- + Carte de donneur d'organe
- + Calendrier vaccinal
- + Carnet de suivi diabétiques, anticoagulants

+ Votre Pharmacie s'engage pour votre SANTÉ



Votre pharmacie vous informe

L'ARTHROSE



PHARMACIE
MISTRAL

Du lundi au vendredi: 8h30 - 12h / 14h30 - 19h

Samedi: 8h30 - 12h / 14h30 - 18h

pharmacie-mistral@wanadoo.fr

+ Votre Pharmacie s'engage pour votre SANTÉ

L'ARTHROSE

Le saviez-vous ?

La douleur est moins importante le matin que le soir et peut perturber l'endormissement.

Des poussées inflammatoires d'arthrose peuvent réveiller le malade la nuit et entraîner un dérouillage matinal (raideur articulaire intense).

L'arthrose est **une maladie articulaire**, dont le principal symptôme est la douleur. **Déclenchée et augmentée par le mouvement**, elle cesse ou diminue lorsque l'articulation est au repos.

Les facteurs de risque de l'arthrose sont l'hérédité, le surpoids, les traumatismes articulaires (lésion du ligament croisé du genou), l'activité professionnelle en cas de mouvements répétitifs.

L'évolution de la maladie se traduit souvent par l'apparition d'excroissances osseuses bien visibles sur les doigts, provoquant des déformations articulaires irréversibles voire à un enraidissement articulaire, évoluant vers une impotence partielle.

Traiter en cas de crise

- + **Voie locale** : gels, crèmes ou patchs anti inflammatoires, permettent de traiter la douleur.
- + **Voie orale** :
 - Les antalgiques à base de paracétamol (ou de codéine en cas de douleurs intenses).
 - Les anti-inflammatoires : AINS ou corticoïdes.
- + **Voie injectable** : l'acide hyaluronique permet de lubrifier l'articulation et de limiter la dégradation de l'articulation.

Prévenir les crises

- + **Les compléments alimentaires** : prévenant la dégénérescence des cartilages (glucosamine sulfate et chondroïtine sulfate) ou diminuant la fabrication des substances liées à l'inflammation (extraits d'avocat, oméga 3).
- + **Phytothérapie** : gélules d'harpagophytum, curcuma, cassis, prêle, bambou qui agissent comme anti inflammatoire et reminéralisant.
- + **Le silicium** sous forme liquide ou en crème.
- + **Aromathérapie** : cataplasmes à base d'huiles essentielles.
- + **Homéopathie** : Bryonia, Rhus toxicodendron.

Comment identifier l'arthrose... à ne pas confondre avec l'arthrite

Arthrite

Arthrose

Nature de la douleur	Inflammatoire	Mécanique (en cas de mouvement)
Symptômes	Douleur, rougeur, chaleur, gonflement, chaleur, raideur,	Douleur, raideur, déformation osseuse
Localisation	Plusieurs articulations simultanément	Nombre restreint d'articulations
Origines	Bactéries, intolérance alimentaire, désordre immunitaire	Mécanique
Tissus touchés	Tendons, ligaments, muscles, articulations, autres organes (peau, yeux, cœur)	Cartilage articulaire

Ma pharmacie me conseille


