

DÉCOUVREZ NOS SERVICES

DÉPISTAGE

- + Tension
- + DMLA
- + Troubles respiratoires

SUIVI DE TRAITEMENTS

- + Asthme
 - + Anticoagulants
 - + Autres traitements chroniques
- = **Un pharmacien vous reçoit sur rendez-vous**

DOCUMENTS À VOTRE DISPOSITION

- + Carte de donneur d'organe
- + Calendrier vaccinal
- + Carnet de suivi diabétiques, anticoagulants

+ **Votre Pharmacie s'engage pour votre SANTÉ**



Votre pharmacie vous informe

LA CYSTITITE



PHARMACIE
MISTRAL

Du lundi au vendredi: 8h30 - 12h / 14h30 - 19h

Samedi: 8h30 - 12h / 14h30 - 18h

pharmacie-mistral@wanadoo.fr

+ **Votre Pharmacie s'engage pour votre SANTÉ**

LA CYSTITITE

Le saviez-vous ?

En cas de cystite il est parfois nécessaire de réaliser une analyse d'urine appelée ECU. Le prélèvement doit être réalisé après avoir pratiqué une toilette intime, éliminer le premier jet urinaire et avant toute prise d'antibiotiques.

Une cystite est **une infection urinaire localisée au niveau de la vessie**, le plus souvent causée par la bactérie Escherichia coli, venant coloniser la vessie depuis l'intestin. Cette infection se traduit par **des envies d'uriner pressantes, fréquentes et brûlantes**.

La fréquence de cette infection est 50 fois plus élevée chez la femme que chez l'homme.

La principale complication pour la femme est une pyélonéphrite (infection rénale) nécessitant une consultation d'urgence, elle se soigne facilement par l'utilisation d'antibiotiques. Chez l'homme, la complication principale aboutit à une inflammation de la prostate, difficile à soigner et nécessitant une longue antibiothérapie.

Traiter la crise

Soulager la crise

- + **Antalgiques et antispasmodiques.**
- + **Antibiotiques.**
- + **Aromathérapie** : la sarriette et la cannelle pour leur action antibactérienne à large spectre.
- + **Phytothérapie** (en gélules, tisanes ou extraits liquides) :
 - La bruyère, les queues de cerise accélèrent la vidange par leur effet diurétique.
 - La prêle a une action anti-inflammatoire.
 - La busserole a un effet antiseptique.
 - La canneberge (ou cranberry) diminue la fixation des bactéries aux parois de la vessie.
- + **Homéopathie** : Cantharis, Mercurius corrovisius, Serum anticolibacillaire.
- + **Probiotiques** : ils permettent de reconstituer la flore intestinale, intime et ainsi éviter les récives.
- + **L'oligothérapie.**



Les anti inflammatoires de type AINS sont à éviter car en plus d'être inutiles ils peuvent être délétères au niveau rénal.



Privilégier

- S'hydrater (boire 1,5 L d'eau minimum par jour)
- Avoir une hygiène intime adaptée (ni trop, ni pas assez) avec un savon spécifique
- Uriner après chaque rapport sexuel
- Consommer abondamment des fruits et légumes
- Essuyer la vulve d'avant en arrière après chaque passage aux toilettes



Éviter

- Eviter d'attendre d'avoir soif pour boire
- Eviter les vêtements, les sous vêtements trop serrés et en matière synthétique.
- Lutter contre la constipation
- Eviter la fatigue et le stress, pouvant affaiblir le système immunitaire.



Ma pharmacie me conseille
