

DÉCOUVREZ NOS SERVICES

DÉPISTAGE

- + Tension
- + DMLA
- + Troubles respiratoires

SUIVI DE TRAITEMENTS

- + Asthme
 - + Anticoagulants
 - + Autres traitements chroniques
- = **Un pharmacien vous reçoit sur rendez-vous**

DOCUMENTS À VOTRE DISPOSITION

- + Carte de donneur d'organe
- + Calendrier vaccinal
- + Carnet de suivi diabétiques, anticoagulants

+ Votre Pharmacie s'engage pour votre SANTÉ



Votre pharmacie vous informe

L'ÉRYTHÈME FESSIER



PHARMACIE
MISTRAL

Du lundi au vendredi: 8h30 - 12h / 14h30 - 19h

Samedi: 8h30 - 12h / 14h30 - 18h

pharmacie-mistral@wanadoo.fr

+ Votre Pharmacie s'engage pour votre SANTÉ

L'ÉRYTHÈME FESSIER

Le saviez-vous ?

Le plus souvent bénin, l'érythème fessier est source de douleur et d'inconfort lorsqu'il présente des fissures et des érosions.

Facteurs favorisants : les épisodes de poussées dentaires, qui s'accompagnent souvent de selles fréquentes, les gastroentérites, qui augmentent le risque d'irritation et de surinfection, les changes trop espacés, qui favorisent la macération, les produits de toilettes inadaptés à base d'alcool et de parfum, un séchage incomplet après le bain, des couches trop serrées, le terrain allergique du nourrisson.

L'érythème fessier est **le plus répandu des problèmes de peau chez le nourrisson**. Le contact prolongé avec les matières fécales contenant des enzymes est particulièrement irritant pour l'épiderme. De même, la présence d'urine sur la peau fine et perméable du nourrisson est source de macération.

Les lésions se situant sur les faces rebondies, sont les plus fréquentes. Il arrive que les rougeurs s'étendent des plis inguinaux à la vulve chez les fillettes, et à l'anus chez les petits garçons.

Les traitements de l'érythème fessier

Nettoyez

- + Avec un liniment ou un lait.
- + Le rinçage à l'eau est important.
- + Séchez soigneusement la peau.

Changez

- + Changez votre bébé dès que la couche est mouillée, au moins toutes les trois heures.
- + Laissez les lésions à l'air dans la mesure du possible.

Soignez

- + Appliquez une crème protectrice non occlusive à chaque change.
- + Si l'érythème est suintant, tamponnez au préalable avec une solution asséchante.

Le soulagement et la cicatrisation d'un érythème fessier passent par des gestes d'hygiène adaptés et par l'application de crèmes non occlusives.

Les lésions disparaissent habituellement en 2 à 4 jours.

Recommandation générales

Prévention

La prévention des dermatites du siège passe avant tout par **des changes fréquents** : après chaque tétée et chaque selle les premiers mois, au moins 5 à 6 fois par jour par la suite. Lorsque la peau est saine, on peut **utiliser un lait de toilette** (avec ou sans rinçage). Attention au **nettoyage** et surtout au **séchage** qui doivent être **minutieux** !

Évitez

D'**utiliser les lingettes** lorsque l'érythème est déclaré ou lorsque la peau est très sensible. Elles favorisent les frottements et sont imbibées de substances potentiellement irritantes. Le **talc** qui colle et irrite la peau au contact des urines ; son accumulation favorise les surinfections.



Ma pharmacie
me conseille
