

DÉCOUVREZ NOS SERVICES

DÉPISTAGE

- + Tension
- + DMLA
- + Troubles respiratoires

SUIVI DE TRAITEMENTS

- + Asthme
 - + Anticoagulants
 - + Autres traitements chroniques
- = **Un pharmacien vous reçoit sur rendez-vous**

DOCUMENTS À VOTRE DISPOSITION

- + Carte de donneur d'organe
- + Calendrier vaccinal
- + Carnet de suivi diabétiques, anticoagulants

+ Votre Pharmacie s'engage pour votre SANTÉ



Votre pharmacie vous informe

L'HERPÈS LABIAL



PHARMACIE
MISTRAL

Du lundi au vendredi: 8h30 - 12h / 14h30 - 19h

Samedi: 8h30 - 12h / 14h30 - 18h

pharmacie-mistral@wanadoo.fr

+ Votre Pharmacie s'engage pour votre SANTÉ

L'HERPÈS LABIAL

Le saviez-vous ?

Il existe 2 types de virus responsables de l'Herpès : L'Herpès simplex 1 et le 2 (HSV 1 et HSV2).

- HSV1 est responsable de 90 % des herpès buccaux et de la majorité des atteintes oculaires.
- HSV2 est à l'origine de 90 % des herpès génitaux et de 80 % des herpès du nouveau né.

L'herpès, ou bouton de fièvre, est une infection virale très fréquente. **Plus de 50% de la population** a déjà été en contact avec ce virus. La transmission se fait, le plus souvent, par l'intermédiaire d'un simple contact direct ou indirect.

Le virus reste dans l'organisme sans se manifester, jusqu'à sa réactivation par différents facteurs : soleil, fièvre, stress, fatigue, baisse de l'immunité (rhume, angine, infection urinaire...).

Les lésions typiques se manifestent par un bouquet de **vésicules translucides** se formant en 1 à 3 jours. L'apparition des vésicules est toujours précédée d'une sensation locale de fourmillement, de démangeaison ou de brûlure désagréable. Les vésicules forment une croûte en 48h.

La guérison commence 5 à 7 jours après le début et devient complète en 2 à 3 semaines. Habituellement, les lésions guérissent complètement sans laisser de trace.

Les traitements de l'herpès

Traiter

- + Désinfectez localement les vésicules avec un antiseptique.
- + Traiter les lésions par une crème anti-viral.
- + L'homéopathie ou les huiles essentielles complètent très efficacement ces traitements.
- + Appliquez des patchs pour masquer et traiter la lésion.

Prévenir

- + Prendre en charge les facteurs déclenchant : éviter la fièvre, maintenir les lèvres hydratées avec un stick, gérer son stress et sa fatigue, maintenir un bon niveau de protection et de vigilance de votre système immunitaire.
- + Il existe des protocoles homéopathiques pour éviter les récives.

Comme toutes les maladies virales, l'herpès est une maladie contagieuse.

Le risque de contagion est maximum au moment des poussées.

Recommandation générales

Nettoyage de la peau

Évitez l'eau, car l'humidité peut retarder la guérison et aggraver l'infection.

Évitez tout contact avec les produits irritants ou allergisants, notamment le maquillage.

Gare à la contagion !

Évitez les contacts rapprochés et les baisers, en particulier avec les petits enfants et les personnes fragiles.

N'humidifiez pas les lentilles avec votre salive.

Ne grattez ni les vésicules ni les croûtes, vous ralentirez la cicatrisation et accentuerez la contagiosité.

Utilisez du linge de toilette personnel.

Attention au soleil

Appliquez un stick labial avec écran total toutes les heures, surtout lors d'expositions solaires importantes. Ce stick est strictement personnel, il est contaminé !



Ma pharmacie me conseille
