

DÉCOUVREZ NOS SERVICES

DÉPISTAGE

- + Tension
- + DMLA
- + Troubles respiratoires

SUIVI DE TRAITEMENTS

- + Asthme
 - + Anticoagulants
 - + Autres traitements chroniques
- = **Un pharmacien vous reçoit sur rendez-vous**

DOCUMENTS À VOTRE DISPOSITION

- + Carte de donneur d'organe
- + Calendrier vaccinal
- + Carnet de suivi diabétiques, anticoagulants

+ **Votre Pharmacie s'engage pour votre SANTÉ**



Votre pharmacie vous informe

L'ALLERGIE



PHARMACIE
MISTRAL

Du lundi au vendredi: 8h30 - 12h / 14h30 - 19h

Samedi: 8h30 - 12h / 14h30 - 18h

pharmacie-mistral@wanadoo.fr

+ **Votre Pharmacie s'engage pour votre SANTÉ**

L'ALLERGIE

Le saviez-vous ?

Plus de 25% des français souffrent chaque année du « rhume des foins », cette allergie saisonnière due aux pollens retrouvés en fonction des régions de février à septembre.

L'allergie est **une réaction anormale et excessive du système immunitaire**, après un contact avec des substances rencontrées dans la vie quotidienne et généralement étrangères à l'organisme : les allergènes.

Ces allergènes peuvent être **aériens, alimentaires ou médicamenteux**.

On distingue l'allergie immédiate et l'allergie retardée : l'allergie immédiate se développe s'il existe chez le patient une prédisposition génétique alors que l'allergie retardée peut toucher tout le monde.

Les réactions allergiques les plus communes sont l'eczéma, l'urticaire, la rhinite allergique, la crise d'asthme, la conjonctive ou encore l'œdème de Quincke.

Traitement local

- + Nettoyer le nez et les yeux pour évacuer les allergènes.
- + Utiliser une crème anti prurigineuse pour calmer les démangeaisons.
- + Utiliser des gouttes nasales et ophtalmiques pour calmer la rhinite.

Traitement général

- + Un traitement oral médicamenteux : les anti-histaminiques ou bien les corticoïdes en phase aiguë.

Traiter l'allergie

- + La désensibilisation est une méthode longue mais devenue aujourd'hui peu contraignante (comprimés et solutions sublinguaux).

Une prise en charge précoce et adaptée améliore la qualité de vie !

Minimiser vos allergies

- Prendre une douche et se rincer les cheveux le soir en période de forte pollinisation.
- Se laver régulièrement la muqueuse nasale qui se comporte comme notre filtre à particules.
- Utiliser une lessive hypoallergénique.
- Fermer les fenêtres de l'habitation et aérer de préférence le matin.
- Passer fréquemment l'aspirateur pour éliminer les allergisants comme la poussière, les poils d'animaux, les moisissures, les acariens ; sans oublier de changer le sac régulièrement !
- Retirer les moquettes, tentures murales.
- Penser à adopter un sommier à lattes, une housse de couette et des oreillers en synthétique.
- Éviter de fumer.

La bonne idée

Traiter l'environnement avec des produits assainissants, utiliser des draps anti-acariens, traiter votre sac aspirateur.



Ma pharmacie me conseille
